



## INFOBLATT AUSSENSPANGE / HEADGEAR (HG)

### Liebe Eltern, lieber Patient,

heute wurde eine **Außenspange / Headgear (HG)** zur Therapie der Zahnfehlstellungen eingesetzt. Mit Hilfe dieser kieferorthopädischen Apparaturen, bestehend aus der Außenspange / Headgear und den Bändern auf den Zähnen, soll Kraft auf den Oberkiefer und die oberen Zähne übertragen werden.

### INFOS

Der Headgear zieht die oberen Zähne nach hinten, schafft einerseits Platz im Kiefer und andererseits wird gleichzeitig eine Wachstumshemmung des Oberkiefers erreicht. Die Spannung wird von Dr. med. dent Hansjörg Horn reguliert und soll **vom Patienten nicht verändert** werden:

- **Achtung Verletzungsgefahr:** Niemals die Spannung des Nackenbandes verstellen, während sich der Bogen im Mund befindet!
- Sollte die Spannung zu stark sein, informieren Sie beim Kontrolltermin Dr. med. dent Hansjörg Horn oder rufen Sie ggfs. zur Vereinbarung eines vorzeitigen Kontrolltermines an..

### EINSETZEN & HERAUSNEHMEN DER AUSSENSPANGE

Die Außenspange soll immer **mit beiden Händen** eingesetzt oder herausgenommen werden.

- Zum **Einsetzen** wird das Nackenband zunächst an einer Seite des Außenbogens an der markierten Stelle befestigt. Erst das Ende des Innenbogens bis zum Anschlag in das Röhrchen vom Band stecken. Anschließend das Gleiche auf der anderen Seite ausführen. **Hinweis:** Keine Gewalt anwenden! Den Bogen mit den Fingern stabilisieren und die andere Seite des Nackenbandes an der dazu markierten Stelle befestigen.
- Beim **Herausnehmen** muss der Bogen mit einem Finger stabilisiert werden bevor das Nackenband vom Außenbogen gelöst wird.

### TRAGEZEIT

Damit ein Erfolg erreicht werden kann: Die Tragedauer beträgt **15 Stunden (nachmittags, abends und nachts)**.

**Achtung Verletzungsgefahr:** Niemals die Außenspange beim Sport, beim Herumtoben, Radfahren, Wassersportarten oder Ähnlichem tragen. Niemandem erlauben, etwas an der Außenspange zu verändern, solange sie eingesetzt ist. Niemals den Bogen aus dem Mund nehmen, bevor die elastischen Züge gelöst wurden!

- Bei Beschädigung, Verlust, Lockerung von Bändern oder übermäßiger Schmerzentwicklung rufen Sie uns bitte an! **Telefon +49 7031 633211**