



INFOBLATT FESTSITZENDE SPANGE / FESTSITZENDE APPARATUR

Liebe Eltern, lieber Patient,

heute wurde eine **Festsitzende Spange / Apparatur** eingesetzt, mit der Zahnfehlstellungen therapiert werden.

Die festsitzende Spange besteht aus Metallringen (Bändern) und kleinen Metall- oder Keramikplättchen (Brackets). Die Bänder und Brackets wurden mit zahnärztlichem Zement bzw. Kunststoffkleber auf den Zähnen befestigt. In die Bänder und Brackets sind Drahtbögen zur Veränderung der Zahnstellung eingesetzt.

INFOS

Diese festsitzende Apparatur wird einige Zeit im Mund verbleiben. Mit ihr lassen sich vielseitige Korrekturen von Zahnfehlstellungen durchführen. So können z. B. Zähne gedreht oder aufgerichtet, an die optimale Stelle verschoben oder für Zähne Platz geschaffen werden, die außerhalb der Zahnreihe stehen.

Hinweis: Sollten Sie Aufbisse erhalten haben, ist dieser nur für einen begrenzte Zeitraum notwendig. Haben Sie etwas Geduld – die Gewöhnung an die veränderte Bissposition erfolgt meist binnen weniger Tage.

ESSEN

Die Spange ist zwar widerstandsfähig genug, um Kauen von Speisen zu vertragen, aber: Es sollten **keine sehr harten oder klebrigen Nahrungsmittel** gegessen werden! Dadurch könnten die Drähte verbogen und / oder die Bänder / Brackets gelockert werden.

- Nicht von z. B. rohen Karotten oder hartem Obst abbeißen.
- Kein zähes Fleisch oder Ähnliches kauen.
- Stattdessen empfehlen wir, diese Nahrungsmittel in kleine, mundgerechte Stücke zu schneiden.
- Hartes Brot, Nüsse, Popcorn, Karamell, Kaugummi und andere klebrige Süßigkeiten sind zu meiden.

INTENSIVE ZAHNREINIGUNG

Eine **intensive Zahnreinigung nach jeder Mahlzeit** ist Pflicht!

- Besonders um die Metallbänder, Brackets und Drähte herum muss die Anlagerung von Plaque in diesen schwer zugänglichen Schmutznischen verhindert werden. Werden diese Beläge nicht regelmäßig entfernt, sind häufig **entkalkte Schmelzflächen, Karies und Zahnfleischentzündungen** die Folge.
- Zusätzlich ist das Einbürsten von Fluorid-Gel (mind. 1x wöchentlich) eine sehr nützliche Maßnahme.

Wichtig: Kommen Sie unbedingt zu den **regelmäßigen Kontrollterminen**, damit der Therapie-Verlauf kontrolliert und die Spange anpasst werden kann! Brackets können die Mundschleimhaut irritieren (**gerötete, aufgeriebene Schleimhaut oder Bläschenbildung**). Damit die entsprechende Stelle abheilen kann, können Sie den störenden Bereich der Zahnsperre mit Schutzwachs abdecken.

- Bei Beschädigung, Verlust, Lockerung von Bändern oder übermäßiger Schmerzentwicklung rufen Sie uns bitte an! **Telefon +49 7031 633211**