



INFOBLATT HERAUSNEHMBARE SPANGE (DEHNPLATTE)

Liebe Eltern, lieber Patient,

heute wurde eine **herausnehmbare Spange** eingesetzt.

Die herausnehmbare Zahnsperre hält die Zähne mithilfe der Plattenbasis und den zugehörigen Draht- und Kunststoffelementen in Position. Der Erfolg der Behandlung hängt davon ab, wie häufig und intensiv die Spange getragen wird. Wir erwarten und benötigen Ihre intensive Mitarbeit.

INFOS

Die herausnehmbare Zahnsperre besteht aus einer Kunststoffplatte, die dicht an der Innenseite der Zähne anliegt. In die Platten können kleine Schrauben und Drahtfedern eingearbeitet sein, um Zähne zu bewegen oder den Kiefer zu dehnen.

EINSETZEN & HERAUSNEHMEN

Die herausnehmbare Platte soll immer mit beiden Händen eingesetzt oder herausgenommen werden.

- Eine herausnehmbare Spange im Oberkiefer wird zum Einsetzen mit beiden Daumen gegen den Gaumen gedrückt; im Unterkiefer durch Herunterdrücken mit beiden Zeigefingern.
- Die Zahnsperre muss oben und unten stets fest sitzen.
- Herausgenommen werden die Zahnsperren sowohl im Ober- und Unterkiefer an den hinteren, seitlichen Drahtelementen.
- **Achtung:** Der vordere Bogen ist sehr empfindlich und sollte nicht zum Herausnehmen genutzt werden, da dieser sonst verbiegen könnte!

REINIGUNG

- Gereinigt werden beide Spangen außerhalb vom Mund 3x täglich mit Zahnbürste und Zahnpasta. So werden gleichzeitig die eigenen Zähne vor schädlichen Belägen geschützt.
- **Wichtig:** Die Spangen nicht auskochen oder unter zu heißem Wasser putzen!

TRAGEZEIT

- Die Tragedauer der **Platten** beträgt **in der Regel 15 Stunden (nachmittags, abends und nachts), falls keine anders lautenden Empfehlungen gegeben wurden**. Beim Essen und beim Trinken, nehmen Sie die Spangen heraus, es sei denn es wird z. B. nur Wasser getrunken.
- Die Schraube soll 1-mal pro Woche geschraubt werden. Bei mehreren Schrauben pro Platte werden diese wechselweise geschraubt.
- Nach dem Schrauben soll die Platte wieder perfekt sitzen. Sollte dies nicht der Fall sein, bitte die Platte wieder zurückschrauben und nach 3 Tagen einen erneuten Versuch unternehmen.
- Die Platten sind ausschließlich durch die Eltern zu schrauben, nicht durch die Kinder. Nach dem Schrauben soll die schraubende Person selbst den Sitz der Platte überprüfen.
- Bitte die Schraubtermine zur Kontrolle in einen Kalender eintragen.
- Wenn die Apparaturen nicht getragen werden, sollten sie in einer **Spangendose** aufbewahrt werden.

Achtung: Die Platten können jederzeit zum Sport getragen werden. Hier erfüllen sie gleichzeitig eine Schutzfunktion im Falle eines Traumas! Ausschließlich bei Wassersport sollten sie weggelassen werden.

- Bei Beschädigung, Verlust, oder übermäßiger Schmerzentwicklung rufen Sie uns bitte an!
Telefon +49 7031 633211