



INFOBLATT HERBST-SCHARNIER / HERBST-APPARATUR

Liebe Eltern, lieber Patient,

heute wurde ein **Herbst-Scharnier / Herbst-Apparatur** zur Bisslageumstellung eingesetzt. Mit Hilfe dieser festsitzenden kieferorthopädischen Apparatur soll im Rahmen der Therapie eine Unterkiefervorverlagerung erreicht werden.

INFOS

Das Herbst-Scharnier gleicht einem künstlichen Gelenk, das Ober- und Unterkiefer miteinander verbindet. Es verbindet teleskopartig die ersten Oberkiefer-Backenzähne je einer Seite mit den Unterkiefer-Eckzähnen der entsprechenden Seite. Die Verbindung an den Zähnen ist mit kieferorthopädischen Bändern erfolgt, die mit Stegen gegeneinander stabilisiert sind.

Das Herbst-Scharnier ermöglicht die Vorverlagerung des Unterkiefers um Zähne in die gewünschte neutrale Verzahnung einzustellen.

- **Hinweis:** Nach Einsetzen des Herbst-Scharnier wird eine Eingewöhnungszeit beginnen, da der Unterkiefer gewollt auf einer vorgeschobenen Position steht. Zunächst wird dies für Sie ungewohnt sein – nach kurzer Dauer werden Sie sich daran gewöhnt haben.
- Das Herbst-Scharnier ist fest verankert und kann nicht herausgenommen werden.

ESSEN

Die Apparatur ist zwar widerstandsfähig genug, um Kauen von Speisen zu vertragen, aber: Es sollten **keine sehr harten oder klebrigen Nahrungsmittel** gegessen werden!

- Nicht von z. B. rohen Karotten oder hartem Obst abbeißen.
- Kein zähes Fleisch oder Ähnliches kauen.
- Stattdessen empfehlen wir, diese Nahrungsmittel in kleine, mundgerechte Stücke zu schneiden.
- Hartes Brot, Nüsse, Popcorn, Karamell, Kaugummi und andere klebrige Süßigkeiten sind zu meiden.

INTENSIVE ZAHNREINIGUNG

Eine **intensive Zahnreinigung nach jeder Mahlzeit** ist Pflicht!

- Besonders um die Herbst-Apparatur herum muss die Anlagerung von Plaque verhindert werden. Werden diese Beläge nicht regelmäßig entfernt, sind **Karies und Zahnfleischentzündungen** die Folge.

TRAGEDAUER

Die Tragedauer beträgt ca. 6 Monate.

Wichtig: Kommen Sie unbedingt zu den **regelmäßigen Kontrollterminen**, damit der Therapie-Verlauf kontrolliert und das Herbst-Scharnier angepasst werden kann!

- Bei Beschädigung, Verlust, Lockerung oder übermäßiger Schmerzentwicklung rufen Sie uns bitte an! **Telefon +49 7031 633211**