



INFOBLATT MINIPLASTSCHIENE (MPS)

Liebe Eltern, lieber Patient,

heute wurde eine **Minioplastschiene (MPS)** eingesetzt.

Die Minioplastschiene hält die Zähne nach der Entbänderung durch ihre straffe Passung in Position. Der Erfolg der Behandlung hängt davon ab, dass die Spange gemäß der Anweisung getragen wird. Wir erwarten und benötigen Ihre intensive Mitarbeit.

INFOS

Die Minioplastschiene besteht aus einer tiefgezogenen Kunststoffplatte, die dicht an der Innenseite der Zähne anliegt.

EINSETZEN & HERAUSNEHMEN

Die Minioplastschiene soll immer mit beiden Händen eingesetzt oder herausgenommen werden.

- Die Minioplastschiene im Oberkiefer wird zum Einsetzen mit beiden Daumen gegen den Zahnbogen gedrückt; im Unterkiefer durch Herunterdrücken mit beiden Zeigefingern.
- Die Minioplastschiene muss oben und unten stets fest sitzen.
- Herausgenommen werden die Minioplastschiene sowohl im Ober- und Unterkiefer durch vorsichtiges Ziehen am äußeren mittleren Rand, gegebenenfalls an wechselnden Positionen weiter hinten oder weiter vorne mit wechselnder Kraft an den beiden Seiten.
- **Achtung:** Die Minioplastschiene ist sehr empfindlich und sollte nicht extrem an einer Seite gezogen werden, da sie sonst brechen kann!!

REINIGUNG

- Gereinigt werden beide Spangen außerhalb vom Mund 3x täglich mit Zahnbürste und Zahnpasta. So werden gleichzeitig die eigenen Zähne vor schädlichen Belägen geschützt.
- **Wichtig:** Die Spangen nicht auskochen oder unter zu heißem Wasser putzen!

TRAGEZEIT

- Die Tragedauer der **Minioplastschiene (MPS)** beträgt anfangs **24 Stunden**. Beim Essen und beim Trinken nehmen Sie die Spangen heraus, es sei denn, es wird z. B. nur Wasser getrunken.
- Nach 6 Wochen reduziert sich die Tragezeit auf **20 Stunden**.
- Wenn die Minioplastschienen nicht getragen werden, sollten sie in einer **Spangendose** aufbewahrt werden.

Achtung: Die Minioplastschiene kann jederzeit zum Sport getragen werden. Hier erfüllt sie gleichzeitig eine Schutzfunktion im Falle eines Traumas.

- Bei Beschädigung, Verlust oder übermäßiger Schmerzentwicklung rufen Sie uns bitte an!
Telefon +49 7031 633211