



INFOBLATT HERAUSNEHMBARE SPANGE (RETENTIONSPLATTE)

Liebe Eltern, lieber Patient,

heute wurde eine **herausnehmbare Retentionsplatte** eingesetzt.

Die herausnehmbare Zahnsperre hält die Zähne mithilfe der Plattenbasis und den zugehörigen Draht- und Kunststoffelementen in Position. Der Erfolg der Behandlung hängt davon ab, dass die Spange gemäß der Anweisung getragen wird. Wir erwarten und benötigen Ihre intensive Mitarbeit.

INFOS

Die herausnehmbare Zahnsperre besteht aus einer Kunststoffplatte, die dicht an der Innenseite der Zähne anliegt. In die Platten Draht- und Kunststoffelemente eingearbeitet sein, um die erreichte Zahnbogenform sowie die Zahnstellung nach der Entbänderung zu erhalten, während die parodontalen Fasern sich in die neue Position umorientieren. Gleichzeitig wird eine passive Feineinstellung der Zähne mit ihren Kauflächen aufeinander erreicht, welche die vorher angewendete Miniplastschiene durch ihre starre Form nicht ermöglichen konnte.

EINSETZEN & HERAUSNEHMEN

Die Retentionsplatte soll immer mit beiden Händen eingesetzt oder herausgenommen werden.

- Eine herausnehmbare Spange im Oberkiefer wird zum Einsetzen mit beiden Daumen gegen den Gaumen gedrückt; im Unterkiefer durch Herunterdrücken mit beiden Zeigefingern.
- Die Zahnsperre muss oben und unten stets fest sitzen.
- Heraus genommen werden die Zahnsperren sowohl im Ober- und Unterkiefer an den hinteren, seitlichen Drahtelementen.
- **Achtung:** Der vordere Bogen ist sehr empfindlich und sollte nicht zum Herausnehmen genutzt werden, da dieser sonst verbiegen könnte!

REINIGUNG

- Gereinigt werden beide Spangen außerhalb vom Mund 3x täglich mit Zahnbürste und Zahnpasta. So werden gleichzeitig die eigenen Zähne vor schädlichen Belägen geschützt.
- **Wichtig:** Die Spangen nicht auskochen oder unter zu heißem Wasser putzen!

TRAGEZEIT

- Die Tragedauer der **Retentionsplatte** beträgt zunächst **16 Stunden**. Beim Essen und beim Trinken, nehmen Sie die Spangen heraus, es sei denn es wird z. B. nur Wasser getrunken.
- Die Tragedauer reduziert sich nach 4 Wochen auf **12 Stunden** und nach weiteren 4 Wochen auf **10 Stunden**.
- Wenn die Apparaturen nicht getragen werden, sollten sie in einer **Spangendose** aufbewahrt werden.

Achtung: Die Retentionsplatte kann jederzeit zum Sport getragen werden. Hier erfüllt sie gleichzeitig eine Schutzfunktion im Falle eines Traumas.

- Bei Beschädigung, Verlust, oder übermäßiger Schmerzentwicklung rufen Sie uns bitte an!
Telefon +49 7031 633211